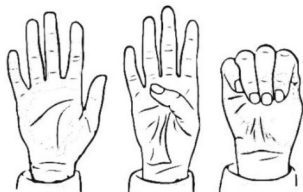


KENNST DU DIESES HANDZEICHEN?

HEBE DEINE HAND SENKRECHT, SODASS DEIN GEGENÜBER DEINE HANDFLÄCHE SEHEN KANN. KNICKE DEINEN DAUMEN EIN. ER LIEGT NUN IN DER HANDINNENFLÄCHE. LEGE DIE RESTLICHEN FINGER DER HAND LANGSAM ÜBER DEN DAUMEN, SODASS EINE FAUST ENTSTEHT. SO ERKENNEN ANDERE, DASS DU IN GEFAHR BIST UND HILFE BRAUCHST. DAS GEHT AUCH IM VIDEOCHAT.



Wenn Du nicht weiter weisst, kannst du Dich hier melden.

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: **0800 22 55 530**

Nummer gegen Kummer: **116 111** (für Kinder und Jugendliche)

Elterntelefon: **0800 11 10 550**

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: **08000 116 016**

Hilfetelefon Gewalt an Männern: **0800 12 39 900**

Hilfetelefon Schwangere in Not: **0800 40 40 020**

Hilfetelefon tatgeneigte Personen: **0800 70 22 240**

Medizinische Kinderschutzhotline: **0800 19 21 000**

(für Angehörige der Heilberufe)

anonym und kostenfrei

WAS KINDEROHREN HÖREN SOLLTEN UND BRAUCHEN: (Und auch Erwachsene)

Das hast **DU** toll gemacht!

Ich bin stolz auf Dich!

Du bist etwas besonderes!

Ich glaube an Dich!

Ich habe Dich lieb!

Es ist schön, dass es Dich gibt!

